PROGRAMME 2027

19 · 20 · 21 mars · Domaine du Val, Grand-Laviers

VENDREDI 19 — *L'arrivée*

15h00 **Arrivée & installation** dans les chalets sur pilotis *(pour ceux qui le souhaitent)*

16h00 **Café d'accueil** & mot de bienvenue

16h30 **Tables rondes « On en parle ? »**
3 tables tournantes :
· Associés & salariés : travailler ensemble autrement
· ASV : un métier qui bouge
· Jeunes vétos & étudiants : bien démarrer

18h30 **Temps libre** : piscine, balade dans le parc

19h30 **Soirée surprise…**
Venez curieux… et affamés !

LE FIL ROUGE DU WEEK-END

Le **mur des engagements** : chacun y dépose ce qu'il ramènera dans sa structure. On le relit ensemble dimanche.

ÉVÉNEMENT SOUTENU PAR

Jét'el · frgtv Hauts-de-France · Syndicat des Vétérinaires Libéraux du Nord de la France

SAMEDI 20 — *La journée ateliers*

8h30 **Accueil café & discours d'ouverture**

Ateliers en petit comité dans les chalets : 10 participants max · 5 ateliers en parallèle, chacun choisit le sien.

9h00	**Ikigai : trouver ce qui vous fait vibrer** Florence Bénaise	*thème à venir* Pierre Mathevet	**Désaccords & conflits** * Pierre Pellissier	**Facteurs humains & sécurité des soins** * Leïla Assaghir	**Sophrologie : décompresser en 20 minutes** Karine Degosse
10h15	**Pause café**				
10h45	**DISC : mieux se connaître, driver ses équipes… et mieux vendre** Florence Bénaise	*thème à venir* Pierre Pellissier	*thème à venir* Leïla Assaghir	**[Thème à définir]** Stéphanie Evrard *(pressentie)*	**Cohérence cardiaque : respirer pour mieux soigner** Karine Degosse
12h00	**Déjeuner au Domaine**				
13h30	**Gestion des émotions & préparation mentale** Florence Bénaise	*thème à venir* Pierre Mathevet	*thème à venir* Pierre Pellissier	**[Thème à définir]** Stéphanie Evrard *(pressentie)*	**Sophrologie : ancrage & récupération** Karine Degosse
14h45	**Pause café**				
15h15	**Les valeurs : la boussole de l'équipe** Florence Bénaise	*thème à venir* Pierre Pellissier	*thème à venir* Leïla Assaghir	**[Thème à définir]** Stéphanie Evrard *(pressentie)*	**[Atelier à définir]** [Intervenant à confirmer]
16h30	**Pause & temps libre**				

17h00 **Conférence de clôture, tous réunis — Pierre Mathevet** *(thème à venir)*

* Thème 2027 à confirmer avec l'intervenant. Suite de la soirée au verso.

SAMEDI SOIR — *On célèbre !*

- **19h00** — **Apéritif** au coucher du soleil
- **20h00** — **Dîner** au Domaine
- **21h15** — **L'invité surprise…** *chut, on ne vous dit rien !*
- **22h00** — **Soirée « Tout est permis »** par équipes : défis, blind test véto, jeux d'impro et fous rires garantis

DIMANCHE 21 — *Au grand air*

- **8h00** — **Petit-déjeuner**
- **9h00** — **Activités au choix**

  ouvertes à tous, familles comprises

  - CALME — Sophrologie dans l'eau, à la piscine *(Karine Degosse)*
  - SPORTIF — Marche nordique ou réveil sportif dans le parc du Domaine
  - DÉCOUVERTE — Sortie phoques en Baie de Somme avec un guide nature* *(selon les marées)*
  - FAMILLE — Atelier land art & cabanes dans le parc
- **11h15** — **On se retrouve** autour du mur des engagements
- **12h00** — **Apéritif de clôture** & photo de groupe, puis déjeuner et départs

PROGRAMME FAMILLE *Samedi*

Pendant que les pros sont en atelier, conjoints et enfants profitent de la Baie de Somme.

AU DOMAINE

- MATIN — Rencontre avec les ânes et les poules du Domaine, jeux dans le parc
- À VOLONTÉ — Piscine couverte du Domaine
- BALADE — Sentier nature balisé de 3 km dans le parc

SORTIES EN BAIE*

- NATURE — Parc du Marquenterre : observation des oiseaux
- VÉLO — Balade à vélo autour de la Baie
- RÉTRO — Chemin de fer de la Baie de Somme
- PLAGE — Pointe du Hourdel et ses phoques

* Sur réservation, tarifs communiqués à l'inscription.

LOGÉS DANS LES CHALETS SUR PILOTIS

Trois jours au cœur de la nature, à quelques minutes de la Baie de Somme.

LES INTERVENANTS *2027*

Pierre Mathevet
Vétérinaire, fondateur de TIRSEV, co-fondateur des VetBoostDays. 2 ateliers et la conférence de clôture du samedi.

Florence Bénaise
Ikigai, DISC, gestion des émotions & préparation mentale, valeurs.

Leïla Assaghir
Vétérinaire, formatrice en facteurs humains (Éclaireur Formation).

Pierre Pellissier
Formateur et coach, auteur de « Sept graines de lumière ». Désaccords & conflits.

Karine Degosse
Sophrologie & cohérence cardiaque.

Stéphanie Evrard *(pressentie)*
[Présentation à venir]

ÉVÉNEMENT SOUTENU PAR

Jet'el · frgtv Hauts-de-France · Syndicat des Vétérinaires Libéraux du Nord de la France

VETBOOSTDAYS.FR